



2 DEZ. 2018

MEIA-MARATONA DOS
DESCOBRIIMENTOS
SEASIDE

10
KM

TOMÁS LENCASTRE FERREIRA

ACABOU COM O TEMPO DE

00:54:29

LUGAR GERAL | LUGAR ESCALÃO | TEMPO OFICIAL

481º

93º

00:54:29

TEMPO CHIP | MÉDIA POR KM

00:54:14

00:05:25

TEMPOS INTERMÉDIOS

5 km: 00:25:52



SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE ESCLEROSE
MULTIFÓRMIS



Exceed yourself!



FORMAÇÃO PROFISSIONAL



EVENTOS DESPORTIVOS



Notícias e muito mais em:
ATLETISMO.com

